ne.ch
RÉPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

ምህናጽ ጥዕና ካብ ንኡስ ዕድመ

ንወለዲ ዝተዳለወ *ጽሑፋዊ መግለጺ

PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

ትሕዝቶታት

ንወለዲ ነኣሽቱ ቆልዑ፣ ዝተዳለወ ጽሑፋዊ መግለጺ1 4

ቆልዓ ምውላድ 6

Centres de santé sexuelle – planning familial 7

Gynécologues 8

ካልእ ፦ 8

መሰነይታ፣ ኣብ እዋን ጥንሰን ሕርስን 9

Sages-femmes 10

RHNe – Maternité 11

Maison de naissance 12

ተዘራረብ፣ ተራኸብ፣ ምኽርታት ክትረክብ 13

Croix-Rouge neuchâteloise , Le Patio 14

Association JeunesParents 15

La Trottinette 15

La Courte-Échelle 16

Info-Entraide 16

EPER – Espace Parents 17

Croix-Rouge neuchâteloise , Femmes-Tische et Hommes-Tische 18

RECIF 19

Adoptons-nous & Accueil familial 20

ንጥዕናኻን ዕቤትካን ዚምልከት ሕክምናዊ ምክትታል 21

Pédiatres 22

Croix-Rouge neuchâteloise , Consultations infirmières petite enfance 22

23

ኣብ ስድራ-ቤት ትምህርታውን ስነ ኣእምሮኣውን ማሕበራውን ጸገማት ኬጋጥሞ ኸሎ ሓገዝ ንምርካብ 24

Office de protection de l’enfant 25

Fondation Carrefour , AEMO 26

Croix-Rouge neuchâteloise ,
Suivi psycho-éducatif 27

Centre Neuchâtelois de psychiatrie (CNP) 28

Centre neuchâtelois de psychiatrie , Consultation Couples et Familles 29

Centre neuchâtelois de psychiatrie , Guidance infantile 30

CSP Neuchâtel , Consultation conjugale et familiale 31

Psychologues , psychologues-psychothérapeutes 32

Psychiatres et pédopsychiatres 33

ንውሉደይ መውዓሊ ምርካብን ኣብ ናይ መዓልታዊ ዕዮታተይ ሓገዝ ምርካብ **34**

Croix-Rouge neuchâteloise , Service Garde d’enfants à domicile 35

Croix-Rouge neuchâteloise ,
Baby-sitting 36

Accueil extrafamilial 37

Office des structures d’accueil extrafamilial et des institutions d’éducation spécialisée (OSAE) 37

ኣብ ሓዘን ደገፍ ምርካብ **38**

As’trame 39

Agapa Suisse-Romande 40

Notre petite parenthèse 40

ኣብ ህጹጽ ኩነታት **41**

En cas d’urgence , le 144 42

La hotline pédiatrique 42

Autres numéros d’urgence 42

ካልእ ኣድላይ ኣድራሻታት **43**

Déléguée à la jeunesse – SPAJ 44

Santé Psy 44

L’Éducation donne de la force – Neuchâtel 44

ንወለዲ ነኣሽቱ ቆልዑ፣ ዝተዳለወ ጽሑፋዊ መግለጺ[1]

ኣብ ካንቶን ናይ ኑሻቴል፣ዝተፈላለያ ማሕበራት ንምስራት ጥዕና ህጻናት ካብ 0 ክሳብ 4 ዓመት ህጻናት ዝተጸምዳ እየን። ወለዲ ወይ ተወከስቲ

ሰባት ፣ ንምዕባለ ጥዕናን ትምህርትን ደቆም ብዝምልከት ሕቶታት ንምምላስ እተፈላለየ ኣገልግሎት የቅርባ።

ወለዲ ነዚ ምንጭታት ኣጸቢቆም ንኽፈልጥዎን ብቀሊል መገዲ ንኽበጽሕዎን፣ ኣገልግሎት ህዝባዊ ጥዕና፣ ነዚ ጽሑፋዊ መግለጺ ኣዳሊዎ።

ስለዚ ግዜ ወሲድካ ነዛ ብሮሹር (ጽሑፋዊ መግለጺ) እዚኣ ኽተንብባ ብምኽኣልካ ሕጉሳት ኢና። ኣብዛ ብሮሹር ዚርከብ ጥቕምን ኣገልግሎትን ኩሉ

ሰብ ኪረኽቦ ዝኽእል እዩ ። ካልእ ኣገልግሎታት ፣ ንብምኽሪ ናይ ሓኪምካ ወይ ናይ ቤት ጽሕፈት ምክልኻል ህጻናት ክርከብ ይከኣል።

- La brochure est disponible en français et en plusieurs autres langues. Elle peut être commandée ou téléchargée en version électronique sur le site https://www.ne.ch/autorites/DFS/SCSP/prevention/Pages/Petite-enfance.aspx

- Le service de la santé publique n'est pas responsable des activités proposées par les organismes présentés dans cette brochure. Leurs prestations n'engagent donc pas le service de la santé publique.

ቆልዓ ምውላድ

CENTRES DE SANTÉ SEXUELLE – PLANNING FAMILIAL

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት
- ምስ ጾታዊ ርክብ እተተሓሓዘ ሕቶታት ኣሎኒ
- መከላኸሊ ጥንሲ እደሊ ኣለኹ
- ምስ ጾታዊ ህይወተይ እተሓሓዘ ህጹጽ ሓገዝ የድልየኒ ኣሎ
- ኣብ ናይ ጥንሲ መደበይ መሰነይታ እደሊ ኣለኹ

Centres de santé sexuelle ምስ ጾታዊ ጥዕና ዝምልከት ሕቶታት፣ ዘድልይ ሓበሬታትን መሰነይታን ደገፍን ትህብ። ንጾታዊ ጥዕና
ብውልቂ፣ ምስ መጻምድቲ ወይ ምስ ጉጅለ፣ ንኩሉ ሰብ ይቕበሉ። ኩሉ ኣኼባታት ምስጢራውን፣ ብነጻን እዩ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት
- ጾታውነት
- መከላኸሊ ጥንሲ
- ጥንሲ ብመደብ ወይ ብዘይ መደብ
- ብጾታዊ ርክብ ዝመሓላለፍ ረኽስታት
- ጾታዊ ኣንፈት
- ዓመጽ
- ምፍራይ
- ብናጻ ምኽሪ ምሃብ (ገሊኡ ኣገልግሎት ክፍሊት ይወሃቦ ኢዩ)

ኣብ NEUCHÂTEL :
Rue Saint-Maurice 4
- 032 717 74 35
- www.sante-sexuelle-ne.ch

ኣብ LA CHAUX-DE-FONDS :
Rue de la Serre 14
- 032 967 61 87
- www.chaux-de-fonds.ch/sante-sexuelle

GYNÉCOLOGUES

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት
- ነፍሰ-ጾር ኢየ
- ብዛዕባ ጥንሲ ወይ ሕርሲ ሕክምናዊ ምክትታልን፣ ምኽርን፣ደገፍን የድልየኒ ኣሎ
- ዝወልደሉ ቦታ ንምርካብ ሓበሬታ የድልየኒ ኣሎ
- ብዛዕባ ዝኾነ ይኹን ዓይነት ናይ ማህጸን ጸገም ምኽሪ ይደሊ ኣለኹ

ሓካይም ናይ ማህጸን ኣብ ኩሉ ኽሲ ዕድመ ንዚርከባ ደቂ ኣንስትዮ ብዛዕባ ጾታዊ ጥዕናአን ብሰፊሑ ይከታተልወን ። እዞም ሰብ ሞያ ብዛዕባ
ጾታዊ ርክብ፣ ምፍራይ፣ ምርመራ ከምኡ'ውን ኣብ እዋን ጥንስን ኣብ ዝቅጽላ ኣዋርሕን ኣድላዪ ኽንክን ይገብሩ። ብዘይካ'ዚ ሓካይም ማህጸን
ንተሓከምትን፣ ንመሻርኽቶምን፣ ቈልዑ ኺወልዱ እንተ ዘይክኢሎም ኣብ ክፍለ መኻንነት ናይ RHNe (UFN) ቈጸራ ኽገብረሎም ይኽእል።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት
- ምርመራ
- ሕክምናዊ ምክትታል
- ጥንሲ
- መከላኸሊ ጥንሲ
- ዘይስሩዕ ጽግያት
- ብትከተ:ጽግያት
- መኻንነት

ዝርዝር ኣድራሻታት ሓካይም ማህጸን ኣብ ኑሻተል:
- http://www.snm.ch/index.php/component/comprofiler/userslist/42-liste-gynecologie-obstetrique

SOCIÉTÉ SUISSE DE GYNÉCOLOGIE ET D'OBSTÉTRIQUE
- 031 313 88 55
- www.sggg.ch/fr/

ካልእ :-

ምስ ምውላድ ዚተሓሓዝ ካልእ ኣገልግሎት እውን ኣሎ ፣ ክፍለ ፍርያምነት ናይ RHNe ብዛዕባ ፍርያምነት ንዚለዓል ሕቶታት መልሲ ኺረኽቡ
ንዚደልዩ ሰብ ሓዳር ተባሂሉ ዝተዳለወ እዩ። ምስ ናይ ማህጸን ሓኪምካ ኣዘራርበ ።

መሰነይታ፦ ኣብ እዋን ጥንሰን ሕርስን

SAGES-FEMMES

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት
→ ነፍሰ-ጾር ኢየ፡
→ ንሕርሲ ክዳሎ ኣሎኒ፡
→ ሕርሲ ወሊደ ኢየ ካብቲ ኣብ ገዛ ንውሉደይን ንገዛእ ርእሰይን ዝግበር ምክትታል ጥዕና ክጥቀም እደሊ ኣለኹ
→ ምስ ጡብ ምጥባው ዝተሓሓዝ ሕቶታት ኣሎኒ
→ ምስ ሰብ ሞያ ጥዕና ምዝርራብ የድልየኒ ኣሎ

መሕረስቲ ኣብ እዋን ጥንሲ ሕርሲ ከምኡ'ውን ድሕሪ ሕርሲ ንደቂ ኣንስትዮ ደገፍን ምኽርን ክንክንን ይህቡ ። እዞም ሰብ ሞያ ንምክትታል
ጥንሲን፣ ኣብ ሓደጋ ንዘሎ ጥንሲን፣ ንምድላው ሕርሲ ምኽሪ ይህቡ ። ድሕሪ ሕርሲ ንወለዲ ደገፍ ብምሃብ ከምኡውን ብዛዕባ እቶም ስድራ፣
ኣደን፣ ኣቦን፣ ኣሕዋትን ምስ ምምጻእ ሓድሽ ውላድ ዘለዎም ርክብ ምኽሪ ምሃብ ይኽእል ። ጡብ ንምጥባውን ከምኡውን ናይ ሕክምናን ናይ
ጽሬትን ክንክን ደገፍ ይህባ ። ትምህርቲ እውን ይህባ(ምድራዝ፣ተሰኪምካ ምጻር ወዘተ)። መሕረስቲ ኣብ ሆስፒታላት ኣብ ቤትን ወይ ኣብ
ማእከላት መውለዲ የሕርሳ ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት
→ ጥንሲ
→ ምውላድ
→ ምክትታል ናይ ጥንሲ
→ ኣብ ሓደጋ ዘሎ ጥንሲ
→ ምድላው ሕርሲ
→ ሕርሲ
→ ድሕረ-ሕርሲ
→ ምጥባው
→ ደገፍ ኣተዓባብያ

→ መብዛሕትኡ እቲ ኣገልግሎት ብLAMal እዩ ዚሽፈን ።

NÉ-SENS, ASSOCIATION NEUCHÂTELOISE DES SAGES-FEMMES À DOMICILE
→ 079 280 48 28
→ www.ne-sens.ch

FÉDÉRATION SUISSE DES SAGES-FEMMES
→ 031 332 63 40
→ info@sage-femme.ch
→ www.sage-femme.ch

RHNE – MATERNITÉ

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት
- → ነፍሰ-ጾር እየ
- → ብዛዕባ ጥንሲ ወይ ሕርሲ ምኽርን ደገፍን የድልየኒ ኣሎ
- → ዝወልደሉ ቦታ እናናዲ ኣለኹ
- → ምስ ሓደ እሙን ሰብ ሞያ ብዛዕባ ሕጻነይ ክዘራረብ ኣሎኒ

ኣብ እዋን ጥንሲ ጉጅለ ክፍለ መውለዳን ምኽርን፣ ምክትታልን ፣ናይ ሕርሲ ምድላዋት ኣኼባታት ይገብራ። ብተወሳኺ ናይ ኣኩፓንክቹር፣ ዕንዛዘን
ምኽርታት ይህባ። ቆጽራ ምስ መሕረሲት ዘድሊ ምድላዋት ናይ ሕርሲ ንምግባር ይሕግዝ። ብከጋጥም ዝኽእል ከቢድ ናይ ስድራቤት ኲነታት፣
መሕረስቲ ከማኽራን ከተባብዓን ድልዋት እየን።ንነፍሲ ወከፍ ጋል ኣንስተይቲ፣ ውልቃዊ ምክትታልን እተፈላለየ ኣማራጺታት ዘለዎ ፣ሕክምናዊ
ክንክንን የዳልዋ። እዚ መሰነይታ ድሕሪ ሕርሲ'ውን ይቅጽል።.

ንዛረበሎም ኣርእስትታት
- → ጥንሲ
- → ሕርሲ
- → ውልቃዊ ምክትታል
- → ኣኩፖንክቹር
- → ዕንዛዘ
- → ማሳጅ
- → ኣብ ባኞ ምሕራስ
- → ኮርስ

RÉSEAU HOSPITALIER NEUCHÂTELOIS
Pourtalès, Maladière 45
2000 Neuchâtel
- → 032 713 33 07
- → https://www.rhne.ch/maternite

MAISON DE NAISSANCE

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት

- ነፍሰ ጾር እየ
- ንጥንስን ሕርስን ሓገዝን ምኽርን የድልየኒ ኣሎ
- ብዛዕባ ዝጠብው ዘሎ ውላደይ ምስ በዓል ሞያ ምዝራብ የድልየኒ ኣሎ።

Les Maisons de Naissance ከም ኣማራጺ ናይ ማተርኒቲ ክፍለ ምወለዲ የገልግል። ከምዚ ዓይነት መስርሕ ብግሊ፣ እቲ ዝግባእ መደብ
ናይ ሕርሲ ንምግባር ይኽእል። እቶም መጻምድቲ ዝፈለጥወን መሕረስቲ፣ ኣብ እዋን ሕርስን ደድሕሪ ሕርሲ፣ ሃፕቶኖሚ ኣኩፓንቸር ወይ ዮጋ
ምድሳዋት ይግበረለን ። እተን ሕክምናዊ ስጉምቲ ዘየድልየን ደቂ ኣንስትዮ ጥራይ እየን ተቐባልነት ዚረኽባ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት

- ጥንሲ
- ሕርሲ
- ግሳዎ ምክትታል
- ኮርስ
- ዮጋ
- ኣኩፐንክቹር
- ማሳጅ
- ሬፍለክሶሎጂ
- ድንዛዘ

MAISON DE NAISSANCE TILIA
Chemin des Valangines 9
2000 Neuchâtel
032 724 12 23

- info@tilia-naissance.ch
- www.tilia-naissance.ch

ተዘራሪብ፣ ተራኺብ፣ ምኽርታት ክትረክብ

CROIX-ROUGE NEUCHÂTELOISE, LE PATIO

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት
- ውሉደይ ካብ 0 ኽሳዕ 4 ዓመት ዝዕድሚኡ እዩ
- ምስ ካልኦት ወለዲ ክዘራረብ እደሊ እየ
- ተመክሮይ ወይ ሻቕሎተይ ክካፍል እደሊ እየ

ካብ 0 ክሳዕ 4 ዓመት ዝዕድሚኦም ቆልዑ ዘለዎም ወለዲ ተመክሮታቶምን ሕቶታቶምን ስክፍታኦምን ብዛዕባ ናይ ደቆም ትምህርቲ ከካፍሉሉ
ዝኽእሉ ቦታ ኢዩ። ምስ ዕቤት ሕጻናትን ኣተዓባብያን እተተሓሓዘ እተፈላለየ ኣርእስትታት ዘለዎ ፕሮግራም(ብምዝገባ)የዳሉ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት
- ዝርርብ
- ተመክሮታት ምክፋል
- ምኽሪ
- ኣመጋግባ
- ትምህርቲ
- ስድራ
- ዕቤት

- ናይ ነጻ ኣገልግሎት
- 032 886 88 60
- puericulture@croix-rouge-ne.ch
- www.croix-rouge-ne.ch/services/le-patio/

ASSOCIATION JEUNESPARENTS

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት
- መንእሰይ ወይ መንእሰይ ወላዲ ንስኸውን እዳሎ ኣለኹ (ወለዲ ቅድሚ 25 ዓመት)
- ምስ መሳቶይ ዝኾኑ ኻልኦት ወለዲ ክዘራረብ እደሊ እየ
- ምኽርን መምርሕን የድልየኒ እዩ :
- ቆልዓይ እንዳኣዕበኹ ትምህርቲ ንምጅማር ወይ ንምውዳእ ደገፍ የድልየኒ ኣሎ።

L'Association JeunesParents ነቶም ናይ መጻኢ መንእሰያት ወለዲ ክኾኑ ዝዳለውን፣ መንእሰያት ወለድን ደገፍን ምትሕብባርን ይህብ።
ኣብ መንነ መዛኑ ዚግበር ኣኼባታትን ምይይጥን ብሕታዊ ደገፍን ምኽርን ዝወሃበሉ ቦታ ኾይኑ፣ ከምኡውን ጥንስቲ ወይ ቆልዓ እንዳኣዕበየት ከላ
ትምህርታ ንኽትቅጽል መሰነይታ ይገብረላ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት
- ጥንሲ
- መንእሰይ ኣደ
- መንእሰይ ኣቦ
- ምንጻል ህጻን
- ንትምህርቲ ምትብባዐ
- ድኽነት
- ተመክሮኻ ምክፋል
- ምትሕግጋዝ

ASSOCIATION JEUNESPARENTS
- 077 474 73 37
- contact@jeunesparents.ch
- jeunesparents.ch

LA TROTTINETTE

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት
- ውሉደይ ካብ 0 ኽሳዕ 4 ዓመት ዝዕድሚኡ እንተ ኾይኑ
- ናይ ምስማዕን ምልውዋጥን ምጽዋትን ቦታ እናዲ ኣለኹ
- ምስ ውሉደይ ግዜ ኽሕልፍ እደሊ ኣለኹ

La Trottinette ምስ (ወለዲ፣ ኣባሓጎ ወይ ዓባየ፣ ባሲጋ፣ ወዘተ)ተሰን ዮም ንዝመጹ ካብ 0 ኽሳዕ 4 ዓመት ዝዕድሚኦም ቈልዑ መቀበሊ ቦታ
ኢያ። ንእተወሰነ እዋን ስቕ ኢልካ ንምሕላፍ ወይ ንምዝርራብ ምስ ካልኦት ቈልዑን ዓበይቲን ንምጽዋት ከምኡውን ምስ ሰብ ሞያ ክትራኸብ
ትኽእል። ብዘይ ምዝገባ ስም ከይሃብካ ክትመጽእ ትኽእል ኢኻ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት
- መቀበሊ ወለድን ህጻናትን
- መሰነይታ
- ምስማዕ
- ምዝርራብ

ASSOCIATION LA TROTTINETTE
Rue de la Serre 24
2300 La Chaux-de-Fonds
- 032 914 52 60
- info@association-la-trottinette.ch
- http://www.association-la-trottinette.ch

LA COURTE-ÉCHELLE

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት

- → ውሉደይ ካብ 0 ኽሳዕ 5 ዓመት ዝዕድሚኡ እንተ ኾይኑ
- → ናይ ምስማዕን ምልውዋጥን ምጽዋትን ቦታ እናዲ ኣለኹ
- → ምስ ውሉደይ ግዜ ኽሕልፍ እደሊ ኣለኹ

La Courte-Échelle ንቈልዑ ኻብ 0 ኽሳዕ 5 ዓመት ልደቶም ምስ ዓብዪ ሰብ ተሰንዮም ንዝመጹ መቀበሊ ቦታ እዩ። እቲ ቈልዓ ኺጻወት፣
ኪንቀሳቀስ፣ ኪዛረብ፣ ኪምርምር፣ ኣብ ሕብረተሰብ ምንባር ክፈልጥ ከሎ ፣ እቲ ዘሳንዮ ሰብ ድማ፣ ሕቶ ኺለዋወጥ፣ ምስ ውሉዱ ኺጻወት ምስ
ካልኦት ወለድን ክኢላታትን ከኣ ኪራኸብ ይኽእል ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት

- → መቀበሊ ወለድን ህጻናትን
- → መሰነይታ
- → ምስማዕ
- → ምዝርራብ

LA COURTE-ÉCHELLE
Rue des Fausses-Brayes 3
2000 Neuchâtel

- → 032 724 45 15
- → info@lacourteechelle.ch
- → www.lacourteechelle.ch

INFO-ENTRAIDE

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት

- → ዝተሓጋገዙ ጉጅለ እናዲ ኣለኹ
- → ከም ናተይ ዓይነት ሽቕሎት ዘለዎም ሰባት ክራኸብ እደሊ እየ
- → ኣብቲ ዚጸልወኒ ኣርእስትታት ደገፍ ኺስምዓኒ እደሊ እየ

Info-Entraide ንኹሉ እቲ ኣብ ካንቶን ኑሻትል ምስ entraide autogérée ዝተሓሓዝ ሕቶታት ክትራኽበሉን ክትተሓባበርን ትኽእል
ስፍራ ኢዩ። Entraide autogérée ሓባራዊ ሓገዝ ነቶም ተመሳሳሊ ኹነታት ዚነብሩ ሰባት ይእክብ። መብዛሕትኡ ግዜ ንሓድሕዶም
ንኺተሓጋገዙን ፍታሕ ንኺለዋወጡን ሓበሬታ ንኺእክቡን ዚመጹ ጉጅለታት እዮም። Info-Entraide ብዛዕባ እተፈላለየ ኣእምሮኣዊ ጥዕና ወይ
ማሕበራዊ ጉዳያት ዚገልጽ ጉጅለታት ዘርዚሩ ኣሎ፣ ገለ ኻብዚ ጉጅለታት እዚ ንወለዲ ንኣሸቱ ቈልዑ ዚምልከት እዩ፣ ገለ ኻብዚ ጉጅለታት፣
ቅድሚ ግዜኦም ዝውለዱ፣ ንጽል ወለዲ ዘለዎም፣ ኣለርጂክ ዘለዎም፣ ዘይተለመደ ሕማማት ወይ ጽንቃቀ ሓይሊ እዚኦም ገለ ኣብነታት እዮም።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት

- → ምትሕግጋዝ
- → ምዝርራብ
- → ትምህርቲ
- → ማሕበራዊ ርክብ
- → ተዛረብቲ ጉጅለታት
- → ደገፍ

INFO-ENTRAIDE SUISSE ANTENNE NEUCHÂTEL

- → 032 724 06 00
  076 549 26 06
- → info@infoentraideneuchatel.ch
- → www.infoentraideneuchatel.ch

EPER – ESPACE PARENTS

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት
- ኣብ መዓልታዊ ምምሕዳራዊ ስራሓተይ ክስማዕን ክድገፍን እደሊ ኣለኹ
- ምስ ውሉደይ ኮይነ ኽገብሮ ዝኽእል ንጥፈታት እናደሊ ኣለኹ
- ምልውዋጥን ምርኻብን ዚግበረሉ ቦታ ኽረክብ እደሊ ኣለኹ

L’Espace Parents ወለዲ ንወለዲ ናይ ምስማዕን፣ ምኽርን፣ መምርሕን ቦታ ኢዩ። ርእሰ- ምትእምማንን፣ ርእሰ-ምምሕዳርን ንምዕባይ፣
ማሕበራዊ ምውህሃድ ናይ ወለዲ ንምድልዳልን፣ ንምድንፋዕ ዝዓለመ ኢዩ። ብሰለስተ ተግባራዊ መንገዲ የቅርብ፥ እዚ ኸኣ ስነ-ማሕበራዊ ምስማዕን
ምምሕዳራዊ ደገፍን፣ ንጥፈታት ወለድን ውሉድን ከምኡ’ውን ንወለዲ ዚኸውን ትምህርታዊ ሓበሬታ ፣ ካልእ ኣብ ዓውዲ ኤለክትሮኒካዊ
መሳርሒታት መሰረታዊ ኽእለት ንምድልዳል ዚግበር ንጥፈታት የካይድ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት
- ምስማዕን ምኽሪን
- ምምሕዳራዊ ደገፍ
- ቃንቃ ፈረንሳይ ንምልምማድ
- ምርኻብን ምዝርራብን
- ንጥፈታት ወለድን/ ቆልዑን
- ሓበሬታ ንወለዲ
- ምዝርራብን ሓበሬታን ንኣቦታት
- ናይ ኮምፕዩተር ብቃዓት

- ናይ ነጻ ኣገልግሎት

EPER, ESPACE PARENTS
Ch. Des Valangines 97
2000 Neuchâtel
- sophie.sarr@eper.ch
- 078 936 44 78
- https://www.eper.ch/project-explorer/espace-parents

CROIX-ROUGE NEUCHÂTELOISE, FEMMES-TISCHE ET HOMMES-TISCHE

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት

- ኣብዚ ቐረባ ግዜ ኣብ ካንቶን ኑሻተል መጺየ ኣለኹ ወይ በይንነት ይስምዓኒ
- ብዛዕባ ትምህርቲ ወይ ጥዕና ውሑዳይ ክዘራረብ እደሊ ኣለኹ
- ካብ ካልኦት ኣዴታት ወይ ኣቦታት ምኽሪ እደሊ ኣለኹ

Les tables rondes de Femmes-Tische et de Hommes-Tische : ብዛዕባ ጥዕናኦምን፣ ጥዕና ስድራ ቤቶምን፣ ብዛዕባ ኣድላዩ
ዝኾኑ ጉዳያትን ግቡእ ዕቤትን ትምህርትን ደቆም፣ ከምኡ'ውን ብዛዕባ መዓልታዊ ናብራኦምን፣ ብናይ ኣደ ቛንቋ ዘለዎም ፍልጠትን ክእለትን
ንክመያየጡን ከዕምቑን ዝደልዩ ካብ 8 ክሳዕ 10 ኣንስቲ ወይ ሰብኡት ይዕድም። እዚ ኣኼባታት እዚ ርክብ ንምምስራት ንምስማዕን ከምኡውን
ተመክሮ ኻልኦት ተሳተፍቲ ንብልጽግና ሓድሕድ ኣጋጣሚ ይኸፍት። ኣድላዩ እንተ ኾይኑ ቀይሕ መስቀል ኣብ ቤትካ ክመጹ ይኽእሉ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት

- ምስ ካልኦት ኣዴታትን ኣቦታትን ምርኻብ
- ንቆልዑን ወለድን ዝተዳለወ ነገራት ንምፍላጥ
- ምዝርራብ
- ምስማዕ
- ማሕበራዊ ርክብ ንኣንስትን፣ ኣሰብኡትን

- ናይ ነጻ ኣገልግሎት

FEMMES-TISCHE, CROIX-ROUGE NEUCHÂTEL
HOMMES-TISCHE, CROIX-ROUGE NEUCHÂTEL

- 032 886 88 60
- contact@croix-rouge-ne.ch
- www.croix-rouge-ne.ch/services/femmes-tische/
  www.croix-rouge-ne.ch/services/hommes-tische/

RECIF

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት
- ጋል ኣንስተይቲ እየ
- ንምውህሃደይ ዝሕጋዝ ተግባራዊ ፍልጠት ክረክብ እደሊ ኣለኹ
- ምቕሉልን ማሕበራውን ርክብ ክምስርት እደሊ ኣለኹ

RECIF ንስደተኛታት ኣንስትን ደቆምን ንምድጋፍን ንምትሕብባርን ከምኡውን እተፈላለየ ድሕረ:ባይታ ንዘለወን ደቂ ኣንስትዮ ኣኼባታት
ንምልውዋጥን ንምድንፋዕን ዝዓለመ እዩ። ብሰለስተ ተግባራዊ ስጉምቲ የቕርብ ፣ ስልጠና ዚወሃበሉ ንጥፈታት፣ ንቑልዑ ዚግበር ንጥፈታት፣
ኣኼባታት ናይ ምርኻብን ምልውዋጥን እዩ ። RECIF ደቂ ኣንስትዮ ኣብዚ ንጥፈታት ንኺሳተፋ ንምሕጋዝ፣ ትምህርቲ ኣብ ዚወሃበሉ እዋን ብዘይ
ክፍሊት ናይ ህጻናት መውዓሊ ኣገልግሎት የቕርብ። እዚ ኸኣ እቲ ቈልዓ ኻብ 4 ወርሒ ኽሳዕ 4 ዓመት ዘሎ ዕድመ፣ ማሕበራዊ ህይወት ንኽፈልጥን
ቃንቃ ፈረንሳይ ንኺለምድን የኽእሎ ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት
- ትምህርቲ
- መውዓሊ ህጻናት ኣብ ናይ ትምህርቲ እዋን
- ቃንቃ ፈረንሳይ
- ማሕበራውነት
- ምርኻብን ምዝርራብን

- ናይ ነጻ ኣገልግሎት

À NEUCHÂTEL
Rue de la Cassarde 22
- 032 730 33 50
- 2000@recifNE.ch
- www.recifne.ch

A LA CHAUX-DE-FONDS
Rue du Doubs 32
- 032 968 62 42
- 2300@recifNE.ch
- www.recifne.ch

ADOPTONS-NOUS & ACCUEIL FAMILIAL

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት
→ ዘይውላድና ቆልዓ ከነዕብይ ደሊና
→ ስድራቤት ክንከውን ንደሊ ኢና
→ ብዛዕባ ጉዳያት ሙግዝና ኮነ ኣተዓባብያ ቈልዓ ኽፈልጥ ኣድላዪ ዀይኑ ይስምዓኒ

L'association Adoptons-nous ቅድሚ ውሉድ ምዕባይ ኮነ ወይ ድሕሪ፣ ጽን ኢልካ እትሰምዓሉን እትድግፎምን ቦታ ትቕርብ። ብዛዕባ
እዚ ኣርእስቲ፣ ዝተፈላለየ ምንጭታትን ትህብ። ናይ ዝርርብ ጉጅለን፣ ኣኼባታት ከምኡውን ስልጠናታት ተዳሉ። ሓንቲ ብብዙሕ ስነ፡ፍልጠታዊ
መገዲ እትሰርሕ ጉጅለ ኣብ Centre d'Adoption ናይ Accueil Familial ኣብ Peseux ዚርከብ ማእከል : ምኽሪ ትቅርብ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት
→ ዘይውላድካ ቆልዓ ከም ውላድካ ጌርካ ምዕባይ
→ መቀበሊ ስድራ
→ ምቅርራብን ናይ ቅድም በሰላን
→ ኖርማሊቲ ናይ ቆልዓ ምዕባይ
→ ስምዒታዊ ቕሳነት ዘይምህላው
→ ምስማዕ
→ ደገፍ
→ ስልጠና
→ ምዝርራብን

CENTRE ADOPTONS-NOUS & ACCUEIL FAMI-LIAL
Route de Neuchâtel 39
Peseux
→ 076 451 99 15
→ info.centreaa@gmail.com
→ www.adoptons-nous.ch

ንጥዕናኻን ዕቤትካን ዚምልከት ሕክምናዊ ምክትታል

PÉDIATRES

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት
→ ውሉደይ ብዛዕባ ጥዕናኡ መወከሲ በዓል ሞያ የብሉን
→ ወደይ ሓሚሙ ኣሎ፡
→ ምስ ውሉደይ ዚተሓሓዝ ጸገም ንመን ከምዝውከስ ኣይፈልጥን እየ

ናይ ህጻናት ሓኪም፣ንሱ ንናይ ደቅኹም ጥዕና ትውከስዎ ሓኪም እዩ። ንዝተወሰነ ግዜ ንጥዕና ደቅኹም ይከታተል ምስኡ እምነት ዘለዎ ርክብ
ክህልውኩም ይኽእል።ኣብ ዘድልየኩም ኣጋጣሚ ብሕቶታት ንኽትውከስዎ ድሕር ኣይትበሉ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት
→ ጥዕና
→ ዕቤት
→ ሕማም
→ መግዳእቲ
→ ንነዊሕ እዋን ምክትታል

ሊስታ ናይ ህጻናት ሓካይም ኣብ ካንቶን ኑሻተል
→ http://www.snm.ch/index.php/profil/userslist/7-liste-des-pediatres

CROIX-ROUGE NEUCHÂTELOISE, CONSULTATIONS INFIRMIÈRES PETITE ENFANCE

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት
→ ንውሉደይ ዝግባእ ክንክን ንምሃብ ምኽሪ የድልየኒ ኣሎ
→ ብዛዕባ ኣመጋግባን ዕቤትን ውሉደይ ሕቶታት ኣሎኒ
→ ንውሉደይ ብሰብ ሞያ ኽከታተልዎ እደሊ

ኣብ ግዜ ቑልዕነቶም ኣለይቲ ሕሙማት ኣብተን ናይ መ መርታ 4 ዓመታት ናይ ውሉዶም ንከሰንይዎም ንስድራቤታት ምኽሪ ይህብ። ንሓደስቲ
ወለዲ ብዛዕባ ዕቤት፣ ኣመጋግባ ወይ ድቃስ ምኽርን ደገፍን ይወሃቦም። ወለዲ፣ ምስ ነርሳት ኣብ ትራኽቡሉ እዋን፣ ንነፍሲ ወከፍ ኮነታት ስድራ
ቤት፣ ብዛዕባ ሕክምናዊ ስጕምትታት ዚገልጽ ሓበሬታ ዘድልዮም ሓገዝ ንክረኽቡ ይዕድም ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት
→ ሕክምናዊ ክንክን
→ ጡብ ምሃብ
→ ምግብና
→ ዕቤት ፕስይኮመትር
→ ድቃስ
→ ብኽያት
→ ናይ ስድራ ቤት ህይወት

→ ናይ ነጻ ኣገልግሎት
→ 032 886 88 60
→ puericulture@croix-rouge-ne.ch
→ www.croix-rouge-ne.ch/services/consultations-infirmieres-petite-enfance

ምኽሪ ብተለፎን፣ ብኢመይል፣ ወይ ብብኣካል ኣብ ናይ ኣገልግሎት ቦታ (ኣብ ወብ ሳይት ናይ ቀይሕ መስቀል ዘሎ ኣድራሻታት)

ካልእ

ኣብቲ ካንቶን ምስ ዕቤት ጥዕና ውሉድካ ንዚተሓሓዝ ጉዳያት ክትጥቀመሉ እትኽእል ካልእ ኣገልግሎት ኣሎ። ብፍላይ እቲ ማእከል ሳይኮሞትሪሲቲ
ኸምኡ'ውን ተንቀሳቃሲ ትምህርታዊ ኣገልግሎት፣ ኣድላዪ እንተ ኾይኑ ሓኪም ናይ ቈልዓኻ ኺውከሰካ እዩ ።

ኣብ ስድራ-ቤት ትምህርታውን ስነ ኣእምሮኣውን ማሕበራውን ጸገማት ኬጋጥሞ ዀሎ ሓገዝ ንምርካብ

OFFICE DE PROTECTION DE L'ENFANT

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት
- ምስ ውሉደይ ትምህርታውን ማሕበራውን ጸገማት ኣሎኒ
- ውሉደይ ካብ ኣጸጋሚ ርክብ ስድራቤት ይሳቀ ኣሎ
- ምስ ማህሰይቲ ዝተሓሓዝ ሕቶታት ኣሎኒ

ቤት ጽሕፈት ምክልኻል ህጻናት ሕጻናት ነቶም ብወለንታ ወይ ብፍቃድ፣ ትምህርታዊ ወይ ማሕበራዊ ጸገማት ምስ ዘጋጥም ስድራ ቤት መሰነይታ
ይገብረሎም። ይድግፍ። ብማዕረ ድማ ንኹሉ ዘይግቡእ ኣተሓሕዛ፣ ዝወርድ ማህሰይቲ፣ ኣብ ህጻናት ኣማኻሪ ማእከል እዩ። ንወለዲ ከከም ናይ
ስድራቤት ኵነታት ብብቑዕ ትምህርታዊ ኣገልግሎት ክመርሖም ይኽእል ኢዩ ። ፋይል ከይከፈትካ ሓበሬታ ኽትረክብ ትኽእል ኢኻ ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት
- ትምህርታዊ ጸገማት
- ማሕበራዊ ጸገማት
- ኣጸጋሚ ርክብ ስድራቤት
- ዘይቆልዓኻ ምዕባይ ወይ መንነት
- ናይ ዕቤት ጸገም
- ኣእምሮኣዊ ወይ ኣካላዊ ሕማም
- ማህሰይቲ ዘይጽቡቕ ምክንኻን

- ናይ ነጻ ኣገልግሎት

LITTORAL EST – VAL-DE-RUZ
Faubourg de l'Hôpital 36
2000 Neuchâtel
- 032 889 66 40
- opene@ne.ch

LITTORAL OUEST – VAL-DE-TRAVERS
Quai Philippe Godet 5
2000 Neuchâtel
- 032 889 86 65
- opeb@ne.ch

MONTAGNES NEUCHÂTELOISES
Rue du Rocher 7
2300 La Chaux-de-Fonds
- 032 889 66 45
- opec@ne.ch

- https://bit.ly/protection-enfant

FONDATION CARREFOUR, AEMO

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት
- ምስ ውላደይ ትምህርታውን ርክባውን ማሕበራውን ጸገማት የጋጥመኒ ኢዩ
- ብዛዕባ እቲ ውሉደይ ዘድልዮ ነገራት ክሓስብን ነዚ ዘማልኣሉ መገድታት ከናድን እደሊ ኣለኹ
- ውሉደይ ኣብ ዕቤቱ መሰነይታን ደገፍን የድልዮ ኣሎ
- ውሉደይ ካብ 0 ክሳዕ 18 ዓመት ዘሎ ዕድመ እዩ

L'AEMO ንኹሎም ወለድን ደቆምን ካብ 0 ክሳብ 18 ዓመት ንዘለዉ ይምልከት።ናይ ትምህርት፣ ርክባዊ፣ማሕበራዊ፣ ጸገማት ምስ ዘጋጥም ወይ
ኣብ መዓልታዊ ህይወቶም፣ ኣብ ናይ ደቆም ኣተዓባብያ ተግባራዊ ደገፍ ይህብ። AEMO፣ ወለዲ፣ ናይ ውላዶም ድሌት ንምልላይ ንምርዳእን፣
ኣካላዊን ፣ኣእምራውን፣ ማሕበርውን ስምዒታውን ንምምዕባልን ፣ምብርታዕ ትምህርታዊ ብቕዓት ናይ ወለዲ ፣ኣብ ሞንጎ « ወለድን ደቆምን »
ርክባት ንምብርታዕን ምትብባዕን የሳንይ። ናይ ምርኻብ መደባት ኣብ ገዛ ወይ ድማ ኣብ ደገ ወይ ኣብ AEMO ንዝተወሰነ እዩ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት
- ትምህርታዊ ጸገማት:
- ናይ ስድራቤት ጸገማት
- ማሕበራውን ርክባውን ጸገማት:
- ደገፍ ንኣተዓባብያ
- ተመሳሳሲ ትምህርታዊ ደገፍ:
- ንወለድን ውሉዱን ናይ ዝርርብ ባያታ ዝፈጥር ቦታ

- Service offert à la population

AEMO, FONDATION CARREFOUR

AEMO LITTORAL, VAL-DE-RUZ ET VAL-DE-TRAVERS
Rue de la Fontaine 4
2034 Peseux
- 032 886 89 11
- aemo@ne.ch

AEMO LA CHAUX-DE-FONDS, LE LOCLE, VALLÉES DE LA SAGNE ET DES PONTS-DE-MARTEL
Léopold-Robert 51
2300 La Chaux-de-Fonds
- 032 886 88 99
- aemo.cdf@ne.ch

- http://www.fondation-carrefour.net/?page_id=19

CROIX-ROUGE NEUCHÂTELOISE, SUIVI PSYCHO-ÉDUCATIF

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት

- ምስ ውሉደይ ናይ ትምህርቲ ጸገማት ኣለኒ
- ስድራቤተይ ምስ ወላዲ ምኧን እተተሓሓዘ ብጸገማት ንሓልፍ ኣለና
- ናይ ኣተዓባብያ ክእለተይ ከደልድልን ምስ ውሉደይ ዝነበረኒ ርክብ ክመልስን እደልይ፡
- ኣብ ስደት ኢየ ዘለኹ ናይ ምውህሃድ ጸገማት ኣለኒ

Le Suivi psycho-éducatif ስዒቡ እተገብረ መጽናዕቲ ካብ 0 ኽሳዕ 18 ዓመት ንዝዕድሚኦም ቈልዑን ንስድራ ቤቶምን ደገፍ ይህብ እዩ።
ካብ ወለዲ ወይ ካብ ሰብ ሞያ ጠለብ ምስ ዝግበር ክልተ መምህራንን ተመራመርቲ ስነ፡ኣእምሮን ኣብ ኣባይቲ ስድራ ቤታት ጣልቃ ይኣትው። እዚ
ኣገልግሎት እዚ ነቶም ናይ ምውህ ሃድ ጸገም፣ ናይ ባህሊ ምልማድ ፣ ናይ ስድራ፣ ኣተዓባብያን፣ ትምህርትን፣ ኣእምራውን፣ ማሕበራውን፣ ሓሳብ
ንሓሳብ ምልውዋጥ ፣ ስምዒትን፣ ጸገም ዘለዎም፣ ዓመጽ፣ ደገፍ ይህብ። እቶም ሰራሕተኛታት፣ ምስ ኵሎም ኣባላት ስድራ ቤት ጸገማቶምን
ምንጭታቶምን ምእንቲ ኺርድኡን ብሓባር፣ ብግቡእ ኣሰራርሓ ኣብ ምቹእ ሃዋህውን ፍታሕ ንምድላይ ይዓዩ ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት

- ምውህሃድ
- ባህላዊ ምልምማድ
- ትምህርቲ
- ትምህርታዊ ጸገማት
- ስነ፡ኣእምሮኣዊ ጸገማት
- ማሕበራዊ ጸገማት
- ሓሳብ ንሓሳብ ምልውዋጥ
- ስምዒት
- ርክባት
- ዓመጽ

- ናይ ነጻ ኣገልግሎት
- 032 886 88 60
- spe@croix-rouge-ne.ch
- https://croix-rouge-ne.ch/services/suivi-psy-cho-educatif/

CENTRE NEUCHÂTELOIS DE PSYCHIATRIE (CNP)

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት
- ውሉዳይን / ኣነን ክንመሓየሽ ምእንቲ፣ ሓገዝ የድልየና ኣሎ
- ውሉዳይ ምልክት ስነ፡ኣእምሮኣዊ ስቓይ የርኢ

ማእከል ሳይክያትሪ ኑሻተል ንኹሉ ምስ ኣእምሮኣዊ ጥዕና እተተሓሓዘ ጉዳያት መወከሲ ቦታ ኢዩ ። ኣካላዊ ጸገም ጥዕና እንተ ኣጋጢሙካ ከም
ልሙድ ናብ ሓኪምካ ወይ ሓኪም ቈልዑ ከምትኸይድ፣ ንኣእምሮኣዊ ጥዕናኻ እውን ከም ልሙድ ሓገዝ ክትረክብ ትኽእል ኢኻ። ኣብ ኣድላዪ
እዋን ሓገዝ ካብ ምሕታት ድሕር ኣይትበል ።
ክፍሊ ናይ ሳይካትሪ ናይ ቆልዑትን መንእሰያትን ንቆልዑት ንካብ 0 ክሳብ 18 ዓመት ንዘለዉን ንወለዶምን ይምልከት። ንነፍሳዊ ጸገማት ዝሳቀዩ
ቆልዑትን መንእሰያትዑን ዓቢ ናይ ክንክን ደገፍ ብምውፋይ ሓላፍነት ይወስድ። ንኹሎም ቆልዑትን ወለዶምን ካብ 0 ክሳብ 6 ዓመት ንዘለዎም
ከምኡ'ውን ኣብ ጸገም ንዘለዋ ነብሰ-ጾራት ደቂ ኣንስትዮን ንበዓል-ቤተንን ፣ብክኢላታት ጉጅለ ዝተረጋገጸ ምኽርታት ናይ መዲኮ-ፕስይኮሎጂክ
ይወሃብ። ገምጋም ድሕሪ ምውሳድ ፣ፍሉይ ክንክን ንነኣሽቱ ቆልዑን፣ንወለዲ ድማ ደገፍ ይህብ።.

ንዛረበሎም ኣርእስትታት
- ቀጨውጨው
- ሳይኮሎጅያዊ ምዝንባል
- ደገፍ ንወለዲ
- ተመሳሳሲ ናይ ሕክምና ምኽሪ
- ኒውሮፕሳይኮሎጅያዊ ገምጋም

- ኩሉ ሓገዛት ናይ Centre Neuchâtelois de psychiatrie ብLAMal ዝተሸፍለ እዩ።

CENTRE NEUCHÂTELOIS DE PSYCHIATRIE – ENFANCE ET ADOLESCENCE
- https://www.cnp.ch/soins-et-prestations/enfants-et-adolescents/

CENTRE DE PSYCHIATRIE COMMUNAUTAIRE DU LITTORAL
Rue de Vieux-Châtel 18-20
2000 Neuchâtel
- 032 755 23 11
- ea-ln.ca@cnp.ch

CENTRE DE PSYCHIATRIE COMMUNAUTAIRE DE MONTAGNES
Rue Jardinière 175a,
2300 La Chaux-de-Fonds
- 032 755 23 51
- ea-mn.ca@cnp.ch

CENTRE NEUCHÂTELOIS DE PSYCHIATRIE, CONSULTATION COUPLES ET FAMILLES

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት

→ ምስ መጻምድተይ ወይ ስድራይ ንክረዳዳእ ሓገዝ የድልየኒ እዩ
→ ምስ መጻምድተይ ወይ ስድራይ ንዘለኒ ርክብ ከመብሓድሽ ትርጉም ክህቦ እደሊ ኣለኹ

ምስ መጻምድትኻ ወይ ስድርኻ ንምርድዳእ ባይታ ብምፍጣር ከምብሓድሽ'ውን ምንጭታት ንምሃብ ኣኼባ ብምግባር ይሕግዘካ። ሓድሓደ ግዜ
ምስ መጻምድትኻ ወይ ስድራ ቤትካ ንዘለካ ርክብ መሊስካ ትርጉም ንኽትክቦ ወይ ንኽሕደስ ምስ እትደልይ፣ ሓገዝ ካብ ምሕታት ድሕር ኣይትበል
። ኣድላዪ እንተኾይኑ፣ ምስ ዘቤታዊ ዓመጻ ዚተሓሓዝ ምኽርታት ምስ ዘድልይ'ውን ክህብ ይኽእል እዩ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት

→ መጻምድቲ
→ ስድራ
→ ዘይምቑእ
→ ናይ መጻምድቲ ተራፒ
→ ናይ ስድራ ተራፒ

CENTRE NEUCHÂTELOIS DE PSYCHIATRIE

Préfargier, bâtiment B
2074 Marin-Épagnier
→ 032 755 14 68
→ cf-in.consultation@cnp.ch

CENTRE DE PSYCHIATRIE COMMUNAUTAIRE DES MONTAGNES

Rue Jardinière 157a,
2300 La Chaux-de-Fonds
→ 032 755 24 51
→ cf-in.consultation@cnp.ch

CENTRE NEUCHÂTELOIS DE PSYCHIATRIE, GUIDANCE INFANTILE

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት
- ውሉደይ ካብ 0 ኽሳዕ 6 ዓመት ዝዕድሚኡ እዩ፡
- ከም ወላዲ መጠን ወይ ከም ኣብ መጻኢ ወላዲ ንምኻን ዝዳሎ ምስ ክኢላ ክራኽብ እደሊ
- ምስ ስምዒታውን ማሕበራውን ዕቤት ውሉደይ ዚተሓሓዝ ምኽሪ የድልየኒ

ተንቀሳቃሲ መስርሕ ናይ ቆልዑን፣ ወለድን፣ ከባቢኦምን፣ ኣብ መጻኢ ወለዲ ንዝኾኑ ተንቀሳቀሲ ሕክምና እዩ። ቆልዑ ብዝ ሓሸ ምስ ከባቢኡ ንክ
ወሃሃድ ብፍላይ ድማ ኣብ ስምዒታውን፣ ማሕበራውን ርክባቱ ንምምሕያሽ ይጠቅም ። እቶም ኣሃዱ መርመራ ብምግባር፣ ብምምዛን ነቲ ቆልዓ
ወይ ንስድርኡ ይከናኸኑ፣ እዚ ኸኣ ናይ ቃንቃ ምዝንባልን፣ ናይ ኣቃልቦ ምዝንባል ወይ ናይ ርክብ ወይ ናይ ባህርያትን ምዝንባልን፣ ወይ ከኣ ምስ
ካልእ ናይ ወለዲ ጸገም ዝተተሓዘ ክኸውን ይኽእል። ከም መጠን ኩነታት ናይ ወለዲ፣ ክኢላታት ነቲ ክንክን የመዓራርይዎ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት
- ተንቀሳቃሲ ደገፍ
- ገምጋም
- ደገፍ
- ኣእምራውን ስምዒታውን ደገፍ
- ጥንሲ
- ድሕሪ ጥንሲ
- ወለዲ ምኻን
- ምዝንባል ናይ ቃንቃ
- ምዝንባል ናይ ባህርያት
- ምዝንባል ናይ ርክብ
- ሸቀልቀል
- ፍርሃት
- ልዑል ተኽእሎ (ኦት ፖተንሻል)

- ኩሉ ሓገዛት ብ LAMal ዝትሸፈነ እዩ።

UNITÉ DE GUIDANCE INFANTILE, CNP
- https://www.cnp.ch/soins-et-prestations/enfants-et-adolescents/guidance-infantile/

LE LOCLE ET LA CHAUX-DE-FONDS
Consultation ambulatoire des Montagnes
- 032 755 23 51

NEUCHÂTEL ET COUVET
Consultation ambulatoire du Littoral
- 032 755 23 11

CSP NEUCHÂTEL, CONSULTATION CONJUGALE ET FAMILIALE

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት
- ብዛዕባ ናይ ሓዳራይ ወይ ስድራ ቤተይ ህይወት ምኽሪ እናደሊ ኣለኹ
- ኣብ ውሽጢ ሓዳራይ ወይ ስድራ ቤተይ ሚዛናዊ ንምኻን ሓገዝ የድልየኒ ኣሎ

CSP Neuchâtel ናይ ሰብ ሓዳርን ስድራ ቤትን ንኹሉ ሰብ ዝቕበል ቤት ምኽሪ ይቕርብ። ንዘሎ ጸገማት ናይ ዝርርብ ወይ ብሰንኪ ዝመጸ
ውላድ፣ ወይ ናይ ጾታዊ ህይወቶም ካልእ ሽግራትን ፍታሕ ንምርካብን ንምዝራብን ምኽሪ ካብ ሰብ ሞያ ንኽደልዩ የኽእል። ዝ ወሃብ ቆጸራታት፣
ምስጢራዊ ኮይኑ፣ምስ መጻምድትኻ ወይ ኣብ በይንኻ ብተሌፎን ይዳሰ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት
- ዝርርብ
- ጾታዊ ናይ ሰብ ሓዳር ርክብ
- ጾታዊ ህይወት
- ቆልዓ ምምጻእ
- ናይ መዓልታዊ ህይወት
- ሓሙት
- ምፍልላይ
- ብቃልን ስነ ኣእምራውን ዓመጽ

CSP NEUCHÂTEL
- 032 886 91 00
- csp.neuchatel@ne.ch
- www.csp.ch/neuchatel/services/questions-de-couple

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE
- 0840 420 420
- www.permanencecouplefamille.ch

PSYCHOLOGUES, PSYCHOLOGUES-PSYCHOTHÉRAPEUTES

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት
- ውሉደይ ካብ ዚውለድ ኣትሒዞ ሓድሓደ ግዜ ዓቕለይ ይጽንቀቕ
- ውሉደይ ስነ ኣእምሮኣዊ ጸገማት ኣለዎ፡
- ኣብ ስድራቤትና ጸገማት የጋጥም ኣሎ ስነ ኣእምሮኣዊ ደገፍ ድማ የድልየና

ተመራመርቲ ስነ፡ኣእምሮን፣ ክኢላታት ሳይኮተራፐትን፣ ስነ ኣእምራዊ ጸገማት ንዘለዎም ሰባት ይቅበል። ንህይወት ወይ ድሕንነት እቲ ተሓካሚ
ንምዕቃብ ወይ ንምምሕያሽን ክእለቶም ንምምዕባል ወይ ማሕበራዊ ህይወቶም ንምድንፋዕ ጣልቃ ይኣትዉ። ናይ ሳይኮተራፐት፣ ብተራፒስት
(ፍወሳ)ንዝተፈላለየ ምኽንያታት፣ ከም ናይ ነፈሳዊ ዝምባለ (ፍርሃት፣ ሓዛን ትካዘ፣ ሽቀልቀል፣ ወዘተ)፣ ኣሽጋሪ፣ ስምዒታዊ ምፍልላይ፣ ጽንቃቀ
ሓየሊ፣ ካልእን ይዳሎ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት
- ስነ ኣእምራዊ ጸገማት
- ናይ ጠባይ ጸገማት
- ሽግራት
- ጾታውነት
- ሓዘን (ጓሂ)
- ነፍሳዊ ምምዝንባል (ሓዘን ትካዘ፣ ፍርሃት፣ ጭንቀት፣ ምምዝንባል ኣመጋግባ፣ ወዘተ)
- ደገፍ ንወለዲ
- ናይ ሰብ ሓዳርን ስድራን ተራፒ (ፍወሳ)

ANPP, ASSOCIATION NEUCHÂTELOISE DES PSYCHOLOGUES ET PSYCHOLOGUES-PSYCHO-THÉRAPEUTES
- info@anpp.ch
- https://www.anpp.ch/

Peut être pris en charge par la LAMal selon certaines conditions, élargies dès 2022 pour les psychologues-psychothérapeutes. Se renseigner auprès du professionnel concerné.

PSYCHIATRES ET PÉDOPSYCHIATRES

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት
- ውሉደይ ካብ ዚውለድ ኣትሒዙ ዓቕለይ ይጽንቀቕ
- ንናይ ወሉደይ ዕቤት ይሻቀል
- ውሉደይ ስነ ኣእምሮኣዊ ጸገማት ኣለዎ
- ስነ ኣእምሮኣዊ ደገፍ ድማ የድልያ እዩ

ሳይካትሪ ናይ ነፍሲ ክኢላ እዩ፣ ፔዶፕስክያትር ድማ ናይ ቆልዑት ሳይካትር እዩም። ቆልዓ ንእሽተይ እንከሎ፣ ናይ ነፍሲ ምእኻልን፣ ምስ ካልኦት
ርክብ ናይ ምግባር ከቢድ ናይ ዕቤት ጸገማት ከጋጥሞ ይኽእል። ኣብዚ ግዜ እዚ ብኸመይ ነሳንዮ ? ውጥረት እንተሃልዩ ብኸመይ ስጉምቲ ንወስድ ?
ብደገፍ ጉጅለ ናይ ቆልዑ ተሓባበርቲ፣ ዕቤትን፣ ኣእምራውን፣ ማሕበራዊ ርክባቱን ይዕዘባ። እዚኦም ክኢላታት ኣድላይ እንተኾይኑ ዘድልዮ
መድሃኒት ንምእዛዝ ክእለት ኣለወን።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት
- ነፍሳዊ ጸገማት
- ናይ ጠባይ ጸገማት
- ሽግራት
- ሻቀልቀል
- ሓዘን (ጓሂ)
- መርመራ
- መድሃኒት

ሊስታ ናይ ሳይካትሪ ኣብ ካንቶን ናይ ኑሻተል:
- http://www.snm.ch/index.php/component/comprofiler/userslist/36-liste-psychiatrie

ወጻኢታት ምናልባት ብ LaMal ክሽፈን ይከኣል እዩ።
ንምፍላጥ ነቶም ክኢላትታ ተወከስ።

ካልእ፥

ምስ ትምህርታውን ስነ ኣእምሮኣውን ማሕበራውን ጸገማት ስድራቤት እተተሓሓዘ ኻልእ ኣገልግሎት እውን ኣብ ካንቶን ኑሻተል ኣሎ። እቲ ጽዑቕ
ናይ ስድራቤትን ምክታታልን፣ ወለዲ ምኻንን፣ ንወለዲ ምክንኻንን ከምኡውን እቲ ብቐይሕ መስቀል ኒሻተልን ዝህብዎ መምርሒ ከምዚ ኢዩ። እዚ
ሰለስተ ናይ ስድራቤት ደገፍ ረብሓታት ካብ ቤት ጽሕፈት ምክልኻል ሕጻናት ክርከብ ይከኣል ኢዩ ። ኣድላዪ እንተ ኾይኑ ምስዚ ቤት ጽሕፈት
እዚ ወይ ምስ ሓኪም ናይ ውሉድካ ተራኸብ።

ንውሉደይ መውዓሊ ምርካብን ኣብ ናይ መዓልታዊ ዕዮታተይ ሓገዝ ምርካብ

CROIX-ROUGE NEUCHÂTELOISE, SERVICE GARDE D’ENFANTS À DOMICILE

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት
- ወደይ ትሕቲ 12 ዓመት እዩ
- ግዝያዊ ናይ ቆልዓ ምሓዝ ጸገም ኣለኒ
- ውሉደይ ሓሚሙ ስለ ዘሎ ዝሕዘለይ ሰብ እደሊ ወይ ኣነ ባዕለይ ሓሚመ ኣለኹ

ቆልዓ ምስ ዝሓምም ወለዲ ንስርሖም ክኸዱ ምእንቲ ክኽእሉ ወይ ድማ ወለዲ ንውሉዶም ክኣልዩ ዓቅሚ ምስ ዘይህልዎም ወይ ድማ ቆልዓ ዘውዕሉሉ ዝነብሩ ምስ ዘይህሉን ፍታሕ ምስዘይህልዎም Service de Garde d’enfants à Domicile ጣልቃ ይኣቱ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት
- ንዝሓመሙ ቆልዑ ምሓዝ
- ህጹጽ ናይ ቆልዓ መውዓሊ ፍታሕ
- መውዓሊ ኣብ ገዛ

SERVICE DE GARDE D’ENFANTS À DOMICILE, CROIX-ROUGE NEUCHÂTEL
- 032 886 88 65
- ged@croix-rouge-ne.ch
- https://croix-rouge-ne.ch/services/garde-enfants-a-domicile/

CROIX-ROUGE NEUCHÂTELOISE, BABY-SITTING

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት

- ንውሉደይ ንዝተወሰነ እዋን ዚሕዘለይ መፍትሒ ኣናዲ ኣለኹ፡
- ስልጠና ዝረኸበት ኣላዪት ህጻናት ክረክብ እደሊ እየ፡
- ንዕዮ መንእሰያት ኣብ ግምት ከእትዎ እደሊ እየ

ሳላ እዚ ኣገልግሎት እዚ፣ ካብ ወርሒ ንላዕሊ ዝዓብይ ቆልዓ ዘለዎም ብቀይሕ መስቀል ዝተመስከረሉን ተሓዝቲ ህጻናት (baby sitter) ኣብ
ገዛኹም መጺኣ ቆልዓ ንኽትሕዘልኩም ጠለብ ክግበር ይከኣል። እዘን ተሓዝቲ ቆልዑ ብቀይሕ መስቀል ዝሰልጠናን ኣብ መውዓሊ ህጻናት ልምምድ
ዝገበራ እየን።
ኣብ ናይ ኣገልግሎት Baby-sitting ድሕሪ ምምዝጋብ፣ ዝርዝር ንስድራ ይለኣኾም።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት

- ቆልዓ ምሓዝ (baby-sitting)
- ኣብ ጽቡቅ ጥዕና ንዘለው ቆልዑ ምሓዝ

SERVICE DE BABY-SITTING, CROIX-ROUGE SUISSE

- 032 886 88 60
- contact@croix-rouge-ne.ch
- https://croix-rouge-ne.ch/services/baby-sitting/

ACCUEIL EXTRAFAMILIAL

OFFICE DES STRUCTURES D’ACCUEIL EXTRAFAMILIAL ET DES INSTITUTIONS D’ÉDUCATION SPÉCIALISÉE (OSAE)

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት

- → ንቆልዓይ መውዓሊ እደልየሉ ኣለኹ፥
  - → ኣብ ስሩዕ መውዓሊ ህጻናት፥ ቅድም ትምህርቲ (መውዓሊ ምስ ንጥፈታት 0-4 ዓመት) ወይ ካብ ትምህርቲ ወጻኢ(4-12) ዓመት
  - → እንዳ መቀበሊ ስድራ (ናይ መዓልቲ ኣደ)

L’OSAE መውዓሊ ህጻናትን፣ ዝትፈላላየ ንጥፈታትን፣ ናይ መዓልታዊ መቀበሊ ቆልዑን የስተናግድ። ናይ ምሉእ መዓልቲ መውዓሊ ህጻናት ኣብ
እንዳ ስድራ፣ ኣብ መውዓሊ ህጻናትን ኣማራጺ ይህብ። ቆልዑ ኣብ ናይቲ ዝቅበሎም ስድራ ህይወት ይጽንበሩ፣ እቶም ስድራ ድማ ውሕስነት
የረጋግጹ። እዞም ቦታታት እዚኣቶም ማሕበራዊ ርክባት ንምምዕባል ንጥፈታት ዝግበረሎምን፣ ኣካላዊ ምንቅስቃስ ፈጠራታትን ከማዕብሉሉ ዝኽእሉ
ቦታ እዩ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት

- → መውዓሊ ህጻናት
- → ናይ እኩብ መውዓሊ ቦታ
- → ናይ ስድራ መውዓሊ ኣብ ገዛ
- → ማሕበራዊ ርክባት¨

OSAE, CONTACTS POUR LES DIFFÉRENTS LIEUX D’ACCUEIL EXTRAFAMILIAL

- → https://www.ne.ch/autorites/DEF/SPAJ/accueil-extrafamilial/Pages/parents.aspx

ACCUEIL FAMILIAL DE JOUR

- → 032 717 74 53
- → http://www.mamansdejour.ch

ኣብ ሓዘን ደገፍ ምርካብ

AS’TRAME

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት
- ስድራይ ኣብ ሓዘን ወይ ኣብ ምፍልላይ ኣለው
- ሓደ ካብ ስድራይ ወይ ኣነ ባዕለይ ከቢድ ሓማም ወይ ኣእምራዊ ድኻም ኣለና።

As’trame ብሓዘን፣ ብምፍልላይ፣ ብከቢድ ሕማም፣ ብኣእምራዊ ድኻም ናይ ሓደ ካብቶም ወለዲ ንዝተተንከፉ ወለዲ ተሳንይ። ንናይ ስድራቤት
ርክብ ዝትንክፍ ኩነታት ኣብ መጻኢ ናይቶም ቆልዑት ሓደጋ ከምጽእ ስለ ዝኽእል ኣብ ሞንጎ ጣልቃ ይኣቱ። ተሳተፍነት ዘለዎ ብዝትፈላለየ ጥበባት ንዝተወሰነ ግዜ ጣልቃ ይኣቱ። ከምዚ ብምግባር ንናይ ቆልዑን ናይ ስድራ ርክብን ብጽቡቅ ትሕዝ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት
- ደገፍ
- መሰነይታ
- ሓዘን ትካዘ
- ምፍልላይ ስድራ ቤት
- ሕማም
- ኣእምራዊ ድኻም

AS’TRAME NEUCHÂTEL
Rue Louis-d’Orléans 21
2000 Neuchâtel
- 079 704 90 07
- https://www.astrame.ch/neuchatel.html

AGAPA SUISSE-ROMANDE

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት
- ጥንሲ ከይዱኒ
- ኣብ ሓዘነይ ደገፍ የድልየኒ ኣሎ

Agapa Suisse Romande ነቶም ብሓዘን እተጐድኡ፣ ብሞት ሓው ወይ ሓብቲ ቅድሚ ምውላዶም እተተንከፋን ሰባት ትድግፎም።
ሓዘን ናይ ህይወት ከቢድ ታሪኻት ወይ ናይ ቁልዕነት መግዳእቲ ክተናኸፍ ይኽእል እዩ። ነዚ ጸገማት ንዘጋጥሞም ሰባት ፍሉይ መሰነይታታት
የዳሉ፣ ናይ ዝርርብን፣ መቀበልን፣ መስምዕን ባይታ ድማ ተዳሉ። እቲ ሰብ ከምቲ ዝነበሮ ናብራን፣ ዝስምዖን ስምዒታት ትቕበል። ዝተፈላለየ
ዓይነት ከም ብግሊ ወይ ብሓባር ምስ መጻምድቲ፣ ናይ ዝርርብ ጉጅለ ፣ ኣብ እዋን ጥንሲ ንዘጋጥም ሓዘን ከምኡ ውን ናይ ግሩፕ መሰነይታታት
ተዳሉ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት
- ደገፍ
- መሰነይታ
- ኣብ እዋን ጥንሲ ዘሎ ሓዘን
- ንሲ ኣብ ዝኸደካ ህይወትካ ምስትድሕን
- ናይ ቁልዕነት በሰላ

- 077 521 54 00
- info@agapa-suisseromande.ch
- www.agapa-suisseromande.ch

NOTRE PETITE PARENTHÈSE

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት
- ጥንሲ ከይዱኒ
- ቆልዓ ከነምጽእ ኣይከኣልናን
- ምኽርን ደገፍን እደሊ ኣለኹ

ማሕበር Notre petite parenthèse ብዛዕባ ኣብ ጥንሲ ዘጋጥም ሓዘንን ወይ ብዛዕባ መኻንነት ንዝምልከት ናይ ሓባራዊ ዝርርብ ባይታ
ይፈጥር። ቦታት ናይ ዕረፍትን ግዜ ምሂ ጸገማት ዝተተሓሓዘ ተመክሮ ምስ ዘለዎም ሰባት ብጽቡቅ ኣገባብ ንምክፋል ምልውዋጥን ቦታ ግዜን
የጣጥሕ። ተራፐት ኣይኮነን፣ ምንጭታትን ምኽርታትን ግን ይህብ።

ንዛረበሎም ኣርእስትታት
- ናይ ዝርርብ ጉጅለ
- ደገፍ
- ምስማዕ
- ኣብ ግዜ ጥንሲ ዘሎ ሓዘን
- ናይ ቆልዓ ድሌት
- መኻንነት

- 079 500 74 13
- nopetitepa@gmail.com
- www.notrepetiteparenthese.com

ኣብ ህጹጽ ኩነታት

EN CAS D’URGENCE, LE 144

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት
- ውላደይ ተጎዲኡ ኣሎ ወይ ዘይተለምደ ከቢድ ኣካላዊ ጸገም የርኢ ኣሎ።
- ህጹጽ ከንክን የድልየኒ ኣሎ።

- Urgences : 144

144 ንኣምቡላንስ ክትጽውዕሉ እትኽእሉ ናይ ህጹጽ ረድኤት ኣገልግሎት ቁጽሪ እዩ። እትድውለሉ ድማ እቲ ህጻን ብከቢድ ኣብ ሓደጋ ምስዝህልው
እዩ። ንቆልዑን ዓበይትን ኢልካ ናብ 144 ክትድውል ትኽእል።
ነቶም ብሓዘን እተጐድኡ፣ ብሞት ሓው ወይ ሓብቲ ቅድሚ ምውላዶም እተተንከፉን ሰባት ትድግፎም።
ህጹጽ ኩነታት

LA HOTLINE PÉDIATRIQUE

እዚ ኣገልግሎት እዚ ንዓይ ኢዩ : ንኣብነት
- ውላደይ ሓሚሙ ኣሎ
- ውላደይ ንእሽተይ ተጎዲኡ ኣሎ
- ናይ ህጻናት ሓኪም ኣይተረኽበን

HOTLINE PÉDIATRIQUE
- 0848 134 134

ሆትላይን ናይ ህጻናት ሓኪም፣ ብህጹጽ ምስ ናይ ቆልዓ ክኢላ ሓኪም ንምርኻብ ዘኽእል ቁጽሪ እዩ። ልሙድ ሓኪም ናይቲ ህጻን ምስ ዘይህልው
እሞ እቲ ቆልዓ ምስ ዝ ሓምም ወይ ንእሽተይ ምስ ዝጐዳእ ክትድውል ትኽእል።

AUTRES NUMÉROS D’URGENCE

SERVICE DE GARDE (MÉDECIN, PHARMACIEN, DENTISTE)
- 0848 134 134

CENTRE SUISSE D’INFORMATION TOXICOLOGIQUE
- 145

OFFICE DE PROTECTION DE L’ENFANT EQUIPE DES MONTAGNES
- 032 889 66 45

OFFICE DE PROTECTION DE L’ENFANT, EQUIPE LITTORAL EST ET VAL-DE-RUZ
- 032 889 66 40

ካልእ ኣድላይ ኣድራሻታት

DÉLÉGUÉE À LA JEUNESSE – SPAJ

ብዛዕባ መሰል ቆልዑ ንምሕባር፣ ንምድጋፍ ንመናእሰይ ኣንፈት ንምሃብን ነቶም ኣብዚ ዓውዲ ዝዓዩ ምስ ናይ መንግስቲ ኣገልግሎታት
ዝተሓባበሩ ኣብ ዓውዲ ንጥፈታት ካብ ትምህርቲ ወጻኢ ንዘለዉ መናእሰይ ኣፍልጦ ናይ ምሃብ ተራ ኣለዎ።
ጉጅለኦም ድማ፣ ሓደ ካታሎግ ደገፍ ንወለዲን ናይ ዕረፍቲ ንጥፈታት ዝሕብር የዳሉ። www.ne.ch/cataloguefamilles

SOPHIE NEUHAUS,
Fbg de l'Hôpital 36
2000 Neuchâtel
→ 032 889 82 46
→ sophie.neuhaus@ne.ch
→ https://www.ne.ch/dej

SANTÉ PSY

SantéPsy.ch ናይ ላቲን ካንቶን መድረኽ ኮይኑ ብዛዕባ ዝተፈላለየ ቴማታትን፣ትሕዝቶታትን፣ ምንጭታትን ንኣእምራዊ ጥዕና
ብዝምልከት ከም ናይ ወላዲ ምኻን፣ ንእስነት፣ ንኣብነት ፣ብኸመይ ናይ ኣእምሮና ጥዕና ንከናኽን ወይ ብከመይ ንዝቀርበካ ሰብ ትሕግዝ
ዝብል ኣርእስትታት የዳሉ።

→ www.santepsy.ch

L'ÉDUCATION DONNE DE LA FORCE – NEUCHÂTEL

L'association édf-NE መርበብ ናይ ሰብ ሞያን፣ ማሕበራትን፣ ትካላትን ንናይ ወለዲ ደገፍ ኣብ ካንቶን ኑሻተል ትዓይ ማሕበር
እያ። እዚ ወብ ሳይት ናይቶም ቀንዲ ተሓጋገዝቲ ኣድራሻታት ዝ ሓዘ እዩ፣ እቲ ሊንክ ብቀጥታ ናብ ወብ ሳይቶም የሰጋግረካ።

→ www.edf-ne.ch

እዚ ጽሑፋዊ መግለጺ ዝትዳለወ ብተበግሶ ናይ

Du service de la santé publique
ኣገልግሎት ህዝባዊ ጥዕና ኣብ ዝትፈላለየ ዓውዲ ንተግባራዊ ፣ፖሎቲካዊ ጥዕና ናይ ካንቶን ይነጥፍ። ብፍላይ ድማ ንምክልኻልን ምህናጽን ጥዕናን
፣ ኣብዚ ጉዳይ ፣ብዙሕ መደባትን ፣ንጥፈታትን ንህጻንነት ብዝምልከት ኣብ መስርሕ ይርከብ።

SERVICE DE LA SANTÉ PUBLIQUE – OFFICE DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ ET DE LA PRÉVENTION
Rue des Beaux-Arts 13
2000 Neuchâtel
→ 032 889 52 19
→ SCSP.OPSP@ne.ch
→ www.ne.ch/promotionsante

ብምትሕባባር ምስ:

L'office de l'accueil extrafamilial et des institutions d'éducation spécialisée (OSAE)

L'OSAE ተራኡ መዚ ምሃብን ፣ ምቁጽጻርን ፣ ምምኻርን ፣ ኩሉ ናይ መውዓሊ ህጻናት ትካላት ይኹን፣ ገዛውቲ ወይ ናይ መዓልቲ መትሓዚ ውሕስነቶም ንምርግጋጽ ይሰርሕ።

OFFICE DE L'ACCUEIL EXTRAFAMILIAL ET DES INSTITUTIONS D'ÉDUCATION SPÉCIALISÉE (OSAE)
M. Marc Dunant, chef d'office
Faubourg de l'Hôpital 23-25
2000 Neuchâtel
→ 032 889 66 34
→ www.ne.ch/accueilextrafamilial

La déléguée à la jeunesse

La déléguée à la jeunesse ካንቶናዊ ፖለቲካ ናይ መናእሰይ ኣብ ግብሪ ንምውዓል ሓላፍነት ኣለዎ፣ ተራኡ ድማ ፣ ንህዝቢ ብፍላይ ድማ ንመንእሰይ፣ብዛዕባ መሰል ናይ ቆልዑን፣ ኩሉ ሓበሬታትን ምኽርታትን መረዳእታ ምሃብ እዩ።

DÉLÉGUÉE À LA JEUNESSE
Mme Sophie Neuhaus
Faubourg de l'Hôpital 36
2000 Neuchâtel
→ 032 889 82 46
→ www.ne.ch/autorites/DEF/SPAJ

NOTES

avril 2022